

# もくじ

1. 相談窓口 ..... 3 ~ 4ページ
2. 介護予防教室、健康促進 ..... 5 ~ 8ページ
3. 就業・ボランティア ..... 9 ~ 11ページ
4. 寄り合いの場 ..... 12 ~ 18ページ
5. 認知症（知る・備える・ともに） ..... 19 ~ 22ページ
6. 見守り ..... 23 ~ 24ページ
7. 家事応援サービス ..... 25ページ
8. その他 在宅支援 ..... 26 ~ 29ページ
9. 医療費控除・確定申告 ..... 30ページ
10. 生活に役立つ情報 ..... 31 ~ 41ページ

1 相談

2 介護予防教室  
健康促進

3 就業  
ボランティア

4 寄り合いの場

5 認知症（知る・  
備える・ともに）

6 見守り

7 家事応援  
サービス

8 その他  
在宅支援

9 確定申告  
医療費控除

10 生活に役立つ情報