

もくじ

1. 相談窓口・・・・・・・・・・・・・・・・・・	3 ～ 4ページ
2. 介護予防教室、健康促進・・・・・・・・・・	5 ～ 8ページ
3. 就業・ボランティア・・・・・・・・・・	9 ～ 11ページ
4. 寄り合いの場・・・・・・・・・・・・・・・・	12 ～ 18ページ
5. 認知症（知る・備える・ともに）・・・・・	19 ～ 22ページ
6. 見守り・・・・・・・・・・・・・・・・・・	23 ～ 24ページ
7. 家事応援サービス・・・・・・・・・・	25ページ
8. その他 在宅支援・・・・・・・・・・	26 ～ 29ページ
9. 医療費控除・確定申告・・・・・・・・・・	30ページ
10. 生活に役立つ情報・・・・・・・・・・	31 ～ 41ページ

1
相談

2
介護予防教室
健康促進

3
就業
ボランティア

4
寄り合いの場

5
認知症（知る・
備える・ともに）

6
見守り

7
家事応援
サービス

8
その他
在宅支援

9
医療費控除
確定申告

10
生活に
役立つ情報